

Boğulmalarda Genel İlk Yardım

- ⇒ Boğulma nedeni ortadan kaldırılır,
- ⇒ Bilinç kontrolü yapılır,
- ⇒ Hastanın yaşamsal bulguları değerlendirilir,
- ⇒ Temel yaşam desteği sağlanır,
- ⇒ Derhal tıbbi yardım istenir (112),
- ⇒ Suda boğulma tehlikesi geçirmiş bir kişiyi karaya çıkarıp sırt üstü yatırılır,
- ⇒ Yakası ve kemeri gevşetilir, varsa takma diş çıkarılır,
- ⇒ Ağızının içindeki yabancı cisimleri temizlenir,
- ⇒ Ağızdan ağza yapay solunum yapılır, soluk verdiği zaman kişinin başını yana çevrilir. Bu hareketi 5-6 kez tekrarlanır. Böylece, fazla su köpürerek dışarı çıktığı gibi, kişiye yeterli solunumu da yaptırılmış olunur.
- ⇒ Islak giysileri çıkarıp kişiyi battaniyeye sarılır,
- ⇒ Yutulmuş suyu çıkarmak için elinizle karnı altından tutularak hasta yukarı kaldırılır. Bu suretle hava yolundaki suların boşalmasına yardım etmiş olursunuz.



Boğulmalara Karşı Alınacak Tedbirler

1. Can kurtaranı ve tıbbi müdahale ekibi bulunmayan plajlarda ve özellikle ıssız yerlerde denize girilmemelidir.
2. Yüzülen plajın emniyet şamandırasıyla çevrili olmalıdır ve belirtilen yüzme alanlarının dışına çıkılmamalıdır,
3. Su sporları maksadıyla kullanılan deniz araçlarına can yeleksiz binilmemelidir,
4. Alkollü ve yasaklı madde kullanarak denize girilmemelidir,
5. Olumsuz hava ve deniz şartlarında denize girilmemelidir.



Emniyet Genel Müdürlüğü
Koruma Dairesi Başkanlığı
Deniz Limanları Şube Müdürlüğü

Dikmen Cad. No:11 06100 Çankaya/Ankara

Telefon: 0 (312) 462 18 95

Faks: 0 (312) 467 43 55

E-posta: denizlimanlari@egm.gov.tr



T.C.
İÇİŞLERİ BAKANLIĞI
Emniyet Genel Müdürlüğü
Koruma Dairesi Başkanlığı



BOĞULMALARDA İLK YARDIM



ANKARA 2015



BOĞULMALARDA DİKKAT EDİLECEK HUSUSLAR

Boğulma

Boğulma, vücuttaki dokulara yeterli oksijen gitmemesi sonucu dokularda bozulma meydana gelmesidir.

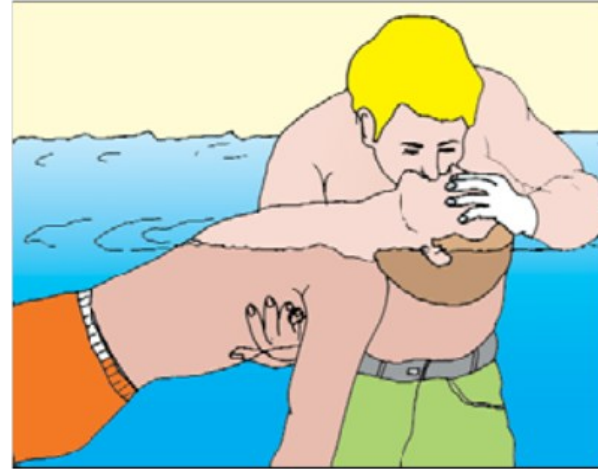
Suda Boğulmalar

Suda boğulmalarda, boğulma sırasında nefes borusu girişinin kasılmasına bağlı olarak çok az miktarda su akciğerlere girer. Suda boğulanlarda özellikle soğuk havalarda 20–30 dakika geçse bile yapay solunum ve kalp masajına başlanmalıdır.



Suya atlama sonucu, boğulma riskinin yanı sıra genel vücut travması ya da omurga kırıkları da akla gelmelidir. Bu nedenle suda, başın çok fazla arkaya itilmemesi gereklidir.

Suda boğulmalarda, ağızdan ağza ya da ağızdan buruna solunumun suda yaptırılması mümkündür ve bu uygulamaya su içerisinde iken başlanmalıdır. Bu uygulama derin sularda mümkün olmayabilir, bu nedenle hasta/yaralının hızla sığ suya doğru çekilmesi gerekir.



Boğulmalarda Genel Belirtiler

- ▼ Nefes almada güçlük, gürültülü hızlı ve derin soluma,
- ▼ Ağızda balgam toplanması, köpüklenme,
- ▼ Yüzde, dudaklarda ve tırnaklarda morluk,
- ▼ Cevaplarda isabetsizlik, kararsızlık,
- ▼ Bayılma, soluktan kesilme.

